



Sabine Fiedel, Bonn

## **Glaubenssätze transformieren - die Bremse lösen**

**2teilige Vertiefung in die Gewaltfreie Kommunikation**

**Sa 03.07.2021 und So (!) 10.10.2021 je 10.00h -17.00h**

"Das schaffe ich nie!" - "Ich habe eh nichts zu sagen!" - "Wenn ich mich zeige, blamiere ich mich!"

Diese (alten) Überzeugungen können uns heute zur Verzweiflung bringen. Sie halten uns zurück und verhindern, dass wir unsere Bedürfnisse erkennen und erfüllen. Deshalb nähern wir uns den begrenzenden Glaubenssätzen und Mustern empathisch, um sie versöhnlich verabschieden zu können.

Die beiden Tage bauen aufeinander auf und vertiefen die Erfahrung. Einzelbuchung ist jedoch mit entsprechenden Vorkenntnissen nach Absprache möglich.

**Leitung:** Sabine Fiedel, zertifizierte Trainerin Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)  
Erfahrene AssistentInnen werden die Kleingruppen unterstützen.

**Teilnahmevoraussetzung:** Vertiefte Erfahrung der Gewaltfreien Kommunikation im Rahmen von Einführungsseminaren und Vertiefungstagen. Selbstverantwortlicher Umgang mit persönlichen Themen und stabile Verfassung. Geeignet auch für Menschen, die ihre Fähigkeiten vertiefen wollen, andere Menschen empathisch zu begleiten.

**Begrenzung der Teilnehmenden auf 14 Personen**, damit jede/r das eigene Anliegen auf Wunsch bearbeiten kann. Frühzeitige Anmeldung wird daher empfohlen.

**Veranstaltungsort:** Seminarhaus IndiTo, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

**Seminarbeitrag:** 220 € für 2 Tage incl. MWSt (bei Einzelbuchung 120€ pro Tag)  
Anzahlung 60€ mit der Anmeldung

**Anfragen, schriftliche Anmeldung und Beitrag an:**

Sabine Fiedel, [sab.fiedel@gmx.de](mailto:sab.fiedel@gmx.de), 0228-797379

**Kontoverbindung:** Sabine Fiedel, Ethikbank; DE47830944950003328392

**Rücktrittsbedingungen:** Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30 € pro Seminartag an. Bei späterem Rücktritt wird der ganze Beitrag fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gefunden.

Sabine Fiedel

Zertifizierte Trainerin und Coach für Wertschätzende Kommunikation (CNVC)

[www.sabine-fiedel-gfk.de](http://www.sabine-fiedel-gfk.de) [sab.fiedel@gmx.de](mailto:sab.fiedel@gmx.de) 53123 Bonn Billrothstr. 10 0228-797379