

## ORGANISATORISCHES

Seminarleitung: Sabine Fiedel  
 Termine: 28.04.2012, 10:00 - 18:00 Uhr &  
 29.04.2012, 10.00 - 18:00 Uhr  
 Ort: Bonn, Bildungsstätte Estermannstraße  
 Kosten: 160,00 Euro (50% Ermäßigung mit  
 Bildungsprämie oder -scheck möglich)  
 Anmeldeschluss: 18.04.2012  
 Kurs-Nr. : 3101

## RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach der wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

### Gemeinsam weiter bilden!

**Wir freuen uns über unsere erfolgreiche Fusion! wdöff training & beratung sowie das Bildungswerk UMBRUCH haben sich unter Trägerschaft des Bonner Instituts für Demokratieförderung (BID) e.V. zusammengeschlossen.**

Unser gemeinsames Angebot finden Sie unter:  
[www.wdoeff.de](http://www.wdoeff.de)

## WIR ÜBER UNS

wdöff/UMBRUCH training & beratung ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Unsere Einrichtung ist ein Ort der persönlichen Weiterentwicklung, der politischen Bildung und der beruflichen Qualifikation.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an.

In unserem Bildungswerk fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen. Informieren Sie sich und stöbern Sie in unserem Seminarangebot oder bei Coaching und Supervision.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (AWK).

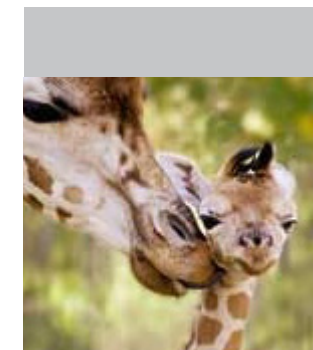
In unserer Arbeit orientieren wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir ebenfalls Mitglied sind.

Wenn sie nähere Informationen zu unseren Veranstaltungen und Bestellangeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

UMBRUCH / wdöff training & beratung  
 Estermannstr. 204  
 53117 Bonn  
 (Tel) 0228 - 674 663  
 (Tel) 0228 - 677 010  
 (Fax) 0228 - 680 400  
[hallo@umbruch-bildungswerk.de](mailto:hallo@umbruch-bildungswerk.de) // [info@wdoeff.de](mailto:info@wdoeff.de)  
[www.wdoeff.de](http://www.wdoeff.de)  
 Bankverbindung: Postbank Köln  
 (BLZ) 370 100 50 | (Konto) 2032 18 506

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

EINFÜHRUNGSSEMINAR  
 Bonn, 28. & 29.04.2012



## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Einführungsseminar zur Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg "Verbindung schaffen - Konflikte lösen" am 28. & 29.04.2012 (Knr.: 3101) an.

Ich habe die Rücktrittsbedingungen gelesen und akzeptiere sie.

-----  
Name, Vorname

-----  
Straße

-----  
Wohnort

-----  
Telefon

-----  
Email

-----  
Datum / Unterschrift

Einfach ausschneiden oder kopieren und per Post an  
**wdöff/UMBRUCH training & beratung**

**Estermannstr. 204**

**53117 Bonn**

schicken oder per Fax an 0228.680 400 senden.

### Ich habe über folgenden Weg von der Veranstaltung erfahren:

- Internet (welche Seite):
- Newsletter
- Durch andere Veranstaltungen
- Freunde/Bekannte/Familie/ Kollegen\_innen/ Arbeitgeber
- Flyer gesehen bei:
- Zeitung (welche):
- Sonstiges:

 Anmeldung online auch unter: [www.wdoeff.de](http://www.wdoeff.de)

## EINFÜHRUNGSSEMINAR

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Rosenberg gründet sich auf sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, in angespannten Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und aufrichtig und gelassen zu reagieren.

Sie unterstützt uns klar zu werden, über das, was wir fühlen und brauchen - und das auch auszusprechen, aus dem Vertrauen, das wir die Reaktion des anderen annehmen können, wie auch immer sie ausfällt - ein „Nein“ hören zu können, in dem Bewusstsein, das hinter jedem Nein ein unerfülltes Bedürfnis steht und es letztlich dazu motiviert, eine Lösung zu finden, bei der die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden.



Neben kurzen theoretischen Inputs zur GfK wird es innerhalb dieses Seminars viel Raum für angeleitete Übungen im Plenum und in Kleingruppen geben.

## METHODE

## ZIEL

Die GfK fördert und entwickelt Fähigkeiten und Haltungen, die es Ihnen ermöglichen:

- potenzielle Konflikte in friedliche Gespräche umzuwandeln
- sich über Interessen & Bedürfnisse auszutauschen, ohne Abwehr
- Kritik so zu äußern, dass sie nicht verletzt
- Beziehungen zu gestalten, die auf Verständnis und Wertschätzung beruhen
- Lösungen zu finden, bei denen möglichst die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden

## REFERENTIN

**Sabine Fiedel, Jg. 1953**

Zertifizierte Trainerin CNVC, Staatsexamen Deutsch und Geschichte



*„Seit 1998 arbeite ich als selbstständige Trainerin für Kommunikation. Als ich 2004 die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg kennen lernte, sprang der Funke sofort über. Seitdem lerne, lebe und lehre ich, wie Menschen sich selber wertschätzen und sich die Hände reichen können.“*

Alle unsere TrainerInnen arbeiten prozessorientiert, daher mit Konfliktbeispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.

## VORAUSSETZUNG

In diesem Einführungsseminar geht es darum, die GfK kennenzulernen und an eigenen Beispielen zu üben, so dass ihre Wirksamkeit erlebbar wird. Eingeladen sind alle Interessierten, die gerne Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg kennen lernen und an ersten Beispielen ausprobieren und üben möchten.



**BILDUNGS**

 Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Angebote von wdöff/UMBRUCH sind mit dem Bildungsscheck, -prämie-Programm des Landes NRW förderfähig!

Nutzen Sie einen Zuschuss von 50% der Kurskosten bis zu einer maximalen Förderhöhe von 500 Euro für Ihre persönliche Weiterbildung. Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)  
[www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de)