

ORGANISATORISCHES

Seminarleitung: Sabine Fiedel
 Termine: 10.03.2012, 10:00 - 18:00 Uhr &
 11.03.2012, 10:00 - 18:00 Uhr
 Ort: Köln, Seminarraum des Friedensbildungswerk
 Kosten: 160,00 Euro (50% Zuschuss mit
 Bildungsprämie oder -scheck möglich)
 Anmeldeschluss: 23.02.2012
 Kurs-Nr. : 3103

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück ent-
 steht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei
 einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der
 Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag
 einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht
 ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir
 Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den
 Beitrag.

BILDUNGSSCHECCK 

➤ Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Angebote von UMBRUCH/wdöeff training & beratung sind mit
 dem Bildungsscheck und der Bildungsprämie förderfähig!
 Nutzen Sie einen Zuschuss von 50% der Kurskosten bis zu einer
 maximalen Förderhöhe von 500 Euro für Ihre persönliche
 Weiterbildung.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.bildungsspraemie.info
www.bildungsscheck.nrw.de

WIR ÜBER UNS

wdöeff / UMBRUCH training & beratung ist eine anerkannte
 Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsge-
 setz NRW.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops,
 Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen
 Schwerpunkten an.

Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen
 und Teams. Informieren Sie sich über unser Angebot zu Coa-
 ching und Supervision.

wdöeff / UMBRUCH training & beratung ist Mitglied der Lan-
 desarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW)
 und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (AWK).

In unserer Arbeit orientieren wir uns nach den
 Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in
 dem wir ebenfalls Mitglied sind.

Gewaltfreie Kommunikation
 nach M. Rosenberg

Einführungsseminar
 Köln, 10. & 11. März 2012

Benötigen Sie Beratung, Coaching oder Supervision,
 haben Sie Fragen und Anregungen oder wünschen Sie
 eine Inhouse-Fortbildung für Ihr Unternehmen/ Ihre
 Einrichtung, dann rufen Sie uns an –
 wir sind gerne für Sie da!

wdöeff/ UMBRUCH training & beratung
 Estermannstr. 204
 53117 Bonn
 (Tel) 0228 - 674 663
 (Fax) 0228 - 680 400
 Zweigstelle Köln:
 (Tel) 0221 - 760 99 14
hallo@umbruch-bildungswerk.de // info@wdoeff.de
www.wdoeff.de

Bankverbindung:
 Postbank Köln | (BLZ) 370 100 50 | (Konto) 2032 18 506



ANMELDUNG ○

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Einführungsseminar zur Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg "Verbindung schaffen - Konflikte lösen" am 10. & 11.03.2012 (Knr.: 3103) an.

Ich habe die Rücktrittsbedingungen gelesen und akzeptiere sie.

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Email

Datum / Unterschrift

Einfach ausschneiden oder kopieren und per Post an

wdöff/UMBRUCH training & beratung

Estermannstr. 204

53117 Bonn

schicken oder per Fax an 0228.680 400 senden.

Ich habe über folgenden Weg von der Veranstaltung erfahren:

- Internet, auf folgender Website:
- Newsletter
- Durch andere Veranstaltungen
- Freunde/Bekannte/Familie/ Kollegen_innen/ Arbeitgeber
- Flyer gesehen bei:
- Zeitung (welche):
- Sonstiges:

○ Anmeldung online auch unter: www.wdoeff.de

hallo@umbruch-bildungswerk.de

info@wdoeff.de // www.wdoeff.de

EINFÜHRUNGSSEMINAR ○

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg gründet sich auf sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, in angespannten Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und aufrichtig und gelassen zu reagieren.

Sie unterstützt uns klar zu werden, über das, was wir fühlen und brauchen - und das auch auszusprechen, aus dem Vertrauen, das wir die Reaktion des anderen annehmen können, wie auch immer sie ausfällt - ein Nein hören zu können, in dem Bewusstsein, das hinter jedem Nein ein unerfülltes Bedürfnis steht, und es letztlich dazu motiviert eine Lösung zu finden, bei der die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden.

In diesem Einführungsseminar geht es darum, die GfK kennenzulernen und an eigenen Beispielen zu üben, so dass ihre Wirksamkeit erlebbar wird. Eingeladen sind alle Interessierten, die gerne Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg kennen lernen und an ersten Beispielen ausprobieren und üben möchten.

METHODE ○



All unsere TrainerInnen arbeiten prozess- und teilnehmendenorientiert, d.h. mit den eigenen Beispielen der Teilnehmenden und mit allem, was während der Seminare entsteht.

Durch konkret umsetzbare Handlungsschritte arbeiten und lernen Sie praxisnah und alltagsgerecht.

Das Setting wechselt zwischen Plenum-, Einzel- und Kleingruppenarbeit.

Termin: 10. & 11. März 2012

Ort: Köln, Obenmarsporfen 7-11

ZIEL ○

Das Ziel der Gewaltfreien Kommunikation besteht darin, eine tragende und akzeptierende Verbindung herzustellen, die auf Empathie und Offenheit basiert und gemeinsame Lösungen ermöglicht.

Ziel des Seminars ist u.a. folgendes zu lernen:

- Sich selbst und andere bewusster wahrnehmen
- Wertschätzender Umgang miteinander
- Schmerzliche Kommunikation und Konflikte verändern
- Urteile und Kritik in Bedürfnisse übersetzen
- Zufriedenstellende Lösungen für alle Konfliktparteien finden

LITERATURTIPP ○

Marshall B. Rosenberg:

„Gewaltfreie Kommunikation. Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen.“

Junfermann Verlag ISBN 3-87387-454-7

TRAINERIN ○

Sabine Fiedel, Jg. 1953

Zertifizierte Trainerin CNVC,

Staatsexamen

Deutsch und Geschichte



„Seit 1998 arbeite ich als selbstständige Trainerin für Kommunikation. Als ich 2004 die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg kennen lernte, sprang der Funke sofort über. Seitdem lerne, lebe und lehre ich, wie Menschen sich selber wertschätzen und sich die Hände reichen können.“

Trainerin: Sabine Fiedel

Voraussetzung: Keine