

## Informationen

Seminarleitung: Sabine Fiedel

Termine: 27. & 28.11.2010, jeweils 10.00 - 18.00 Uhr

Ort: Friedensbildungswerk Köln

Kosten: 160 Euro (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Anmeldeschluss: 17. Nov. 2010

Kurs-Nr. : 103026

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie vor Anmeldeschluss zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 12,50 Euro.

Treten Sie nach Anmeldeschluss zurück, wird der Gesamtbetrag einbehalten/ nachgefordert. Können Sie eineN ErsatzteilnehmerIn stellen oder wir dieseN von der Warteliste gewinnen, fällt nur die o.g. Bearbeitungsgebühr an. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Unsere kompletten AGB stehen auf unserer Homepage für Sie bereit unter: [www.umbruch-bildungswerk.de](http://www.umbruch-bildungswerk.de)

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Zita Diedler, Joycelen Ujara

Email: [Hallo@umbruch-bildungswerk.de](mailto:Hallo@umbruch-bildungswerk.de)

Telefon: 0231.86 33 476 (Geschäftsstelle Dortmund)

0221.760 99 140 (Zweigstelle Köln)

## Wir über uns

Das Bildungswerk UMBRUCH ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Unsere Einrichtung ist ein Ort der persönlichen Weiterentwicklung, der politischen Bildung und der beruflichen Qualifikation.

Wir bieten Trainings, Seminare, Veranstaltungen, Exkursionen und Studienreisen in folgenden Schwerpunkten an:

- Konstruktive Konfliktbearbeitung
- Sprache als Brücke der Verständigung
- Berufliche Qualifizierung
- Internationale Friedensarbeit
- Politik von unten

UMBRUCH ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (AWK).

In unserer Arbeit orientieren wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem unsere Einrichtung auch Mitglied ist.

Wenn sie nähere Informationen zu unseren Veranstaltungen und Bestellangeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

UMBRUCH

Bildungswerk für Friedenspolitik und gewaltfreie Veränderung

Braunschweiger Straße 22

44145 Dortmund

(Tel) 0231 - 86 33 465

(Tel) 0231 - 86 33 476

(Fax) 0231 - 81 80 31

eMail: [hallo@umbruch-bildungswerk.de](mailto:hallo@umbruch-bildungswerk.de)

Internet: [www.umbruch-bildungswerk.de](http://www.umbruch-bildungswerk.de)

Bankverbindung: Sparkasse Dortmund

(BLZ) 440 501 99 I (Konto) 001 079 824

Zweigstelle Köln

Körnerstr. 77-79

50823 Köln

(Tel) 0221-7609914

# UMBRUCH

Bildungswerk  
für Friedenspolitik  
und gewaltfreie Veränderung

Verbindungen schaffen - Konflikte lösen



Einführungsseminar

## Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Köln, 27. & 28. Nov. 2010

# Verbindungen schaffen - Konflikte lösen

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

**BILDUNGS  
SCHÉCK**

» Der Prämiegutschein  
**BILDUNGSPRÄMIE**

Unsere Angebote sind mit dem Bildungsscheck-Programm des Landes NRW und mit der Bildungsprämie des Bundesministerium für Bildung und Forschung förderfähig! Nutzen Sie einen Zuschuss von 50% der Kurskosten bis zu einer maximalen Förderhöhe von 500 Euro für Ihre persönliche Weiterbildung. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de) oder: <http://www.bildungspraemie.info/>

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg am 27.-28. November 2010 an.  
Ich habe die Rücktrittsbedingungen und Stornokosten gelesen und akzeptiere sie.

-----  
Name, Vorname

-----  
Straße

-----  
Wohnort

-----  
Telefon

-----  
E-Mail

-----  
Datum / Unterschrift

Ausschneiden oder kopieren, in einen Umschlag stecken, per Post an UMBRUCH, Braunschweiger Str. 22, 44145 Dortmund oder per Fax an 0231 - 81 30 31 schicken, oder unter [www.umbruch-bildungswerk.de](http://www.umbruch-bildungswerk.de) anmelden.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg gründet sich auf sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, in angespannten Konfliktsituationen in Verbindung zu bleiben und möglicherweise zu Lösungen zu kommen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen.

Sie kann Werkzeug sein, um konstruktiv im Gespräch zu bleiben und aufrichtig und gelassen zu reagieren.

Das 4-Stufenmodell der Gewaltfreien Kommunikation fördert und entwickelt Fähigkeiten und Haltungen, die es ermöglichen,

- potenzielle Konflikte in friedliche Gespräche umzuwandeln,
- sich über Interessen und Bedürfnisse auszutauschen, ohne Abwehr und Feindseligkeiten,
- Kritik so zu äußern, dass sie nicht verletzt,
- Beziehungen zu gestalten, die auf Verständnis und Wertschätzung beruhen und
- Lösungen zu finden, bei denen möglichst die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden.

### Ziele

Das Ziel der Gewaltfreien Kommunikation besteht darin, eine tragende und akzeptierende Verbindung herzustellen, die auf Empathie und Offenheit basiert und gemeinsame Lösungen ermöglicht.

Ziel des Seminars ist u.a. folgendes zu lernen:

- Sich selbst und andere bewusster wahrnehmen
- Wertschätzender Umgang miteinander
- Schmerzliche Kommunikation und Konflikte verändern
- Urteile und Kritik in Bedürfnisse übersetzen
- Zufriedenstellenden Lösungen für alle Konfliktparteien finden

### Methodisches Vorgehen

Unsere TrainerInnen arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert, d.h. mit den eigenen Beispielen der Teilnehmenden und allem, was während der Seminare entsteht.

Das Setting wechselt zwischen Plenum-, Einzel- und Kleingruppenarbeit.

Die Gewaltfreie Kommunikation bietet eine wirksame Grundlage für einen wertschätzenden und konstruktiven Umgang in Beziehungen, sowohl auf privater und beruflicher, als auch auf politischer Ebene.

Eingeladen sind daher alle Interessierten, die dieses Kommunikationsmodell kennen lernen und an ersten Beispielen ausprobieren und üben möchten.

### Ihre Trainerin



*Sabine Fiedel*  
(zert. CNVC)

Staatsexamen in Germanistik und Geschichte seit 1988 Mutter, seit 1998 Trainerin und Coach für wertschätzende Kommunikation; Sabine Fiedel hat sich seit 2004 auf die Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg spezialisiert

### Literaturhinweis

Marshall B. Rosenberg,  
Gewaltfreie Kommunikation.  
Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen.  
Junfermann Verlag ISBN 3-87387-454-7