

Informationen

Seminarleitung: Sabine Fiedel

Termine: 13. & 14.03.2010, jeweils 10.00 - 18.00 Uhr

Ort: Friedensbildungswerk Köln

Kosten: 160 Euro (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Anmeldeschluss: 03. März

Kurs-Nr. : 103009

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie vor Anmeldeschluss zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 12,50 Euro.

Treten Sie nach Anmeldeschluss zurück, wird der Gesamtbetrag einbehalten/ nachgefordert. Können Sie eineN ErsatzteilnehmerIn stellen oder wir dieseN von der Warteliste gewinnen, fällt nur die o.g. Bearbeitungsgebühr an. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Unsere kompletten AGB stehen auf unserer Homepage für Sie bereit unter: www.umbruch-bildungswerk.de

Wir über uns

Das Bildungswerk UMBRUCH ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Unsere Einrichtung ist ein Ort der persönlichen Weiterentwicklung, der politischen Bildung und der beruflichen Qualifikation.

Wir bieten Trainings, Seminare, Veranstaltungen, Exkursionen und Studienreisen in folgenden Schwerpunkten an:

- Konstruktive Konfliktbearbeitung
- Sprache als Brücke der Verständigung
- Berufliche Qualifizierung
- Internationale Friedensarbeit
- Politik von unten

UMBRUCH ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (AWK).

In unserer Arbeit orientieren wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem unsere Einrichtung auch Mitglied ist.

Wenn sie nähere Informationen zu unseren Veranstaltungen und Bestellangeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

UMBRUCH

Bildungswerk für Friedenspolitik und gewaltfreie Veränderung

Braunschweiger Straße 22

44145 Dortmund

(Tel) 0231 - 86 33 465

(Tel) 0231 - 86 33 476

(Fax) 0231 - 81 80 31

eMail: hallo@umbruch-bildungswerk.de

Internet: www.umbruch-bildungswerk.de

Bankverbindung: Sparkasse Dortmund

(BLZ) 440 501 99 I (Konto) 001 079 824

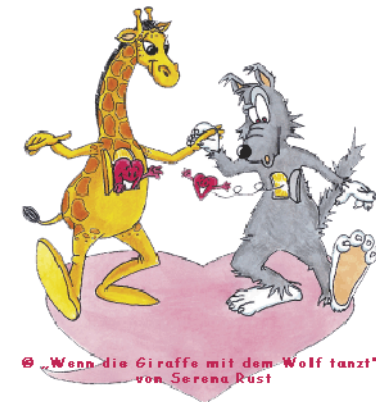
Zweigstelle Köln

Körnerstr. 77-79

50823 Köln

(Tel) 0221-7609914

Verbindungen schaffen - Konflikte lösen



Einführungsseminar

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Köln, 13. und 14. März 2010



Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Bettina Waidele

Email: Bettina.Waidele@umbruch-bildungswerk.de

Telefon: 0221.760 99 14

Verbindungen schaffen - Konflikte lösen

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

**BILDUNGS
SCHÉCK**

» Der Prämiegutschein
BILDUNGSPRÄMIE

Unsere Angebote sind mit dem Bildungsscheck-Programm des Landes NRW förderfähig!

Nutzen Sie einen Zuschuss von 50% der Kurskosten bis zu einer maximalen Förderhöhe von 500 Euro für Ihre persönliche Weiterbildung. Weitere Informationen zum Bildungsscheck finden Sie unter:

www.bildungsscheck.nrw.de.

Auch die Bildungsprämie können Sie bei uns einlösen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg am 13. & 14. März 2010 an.

Ich habe die Rücktrittsbedingungen und Stornokosten gelesen und akzeptiere sie.

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum / Unterschrift

Ausschneiden oder kopieren, in einen Umschlag stecken, per Post an UMBRUCH, Braunschweiger Str. 22, 44145 Dortmund oder per Fax an 0231 - 81 30 31 schicken, oder unter www.umbruch-bildungswerk.de anmelden.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg gründet sich auf sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, in angespannten Konfliktsituationen in Verbindung zu bleiben und möglicherweise zu Lösungen zu kommen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen.

Sie kann Werkzeug sein, um konstruktiv im Gespräch zu bleiben und aufrichtig und gelassen zu reagieren.

Das 4-Stufenmodell der Gewaltfreien Kommunikation fördert und entwickelt Fähigkeiten und Haltungen, die es ermöglichen,

- potenzielle Konflikte in friedliche Gespräche umzuwandeln,
- sich über Interessen und Bedürfnisse auszutauschen, ohne Abwehr und Feindseligkeiten,
- Kritik so zu äußern, dass sie nicht verletzt,
- Beziehungen zu gestalten, die auf Verständnis und Wertschätzung beruhen und
- Lösungen zu finden, bei denen möglichst die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden.

Ziele

Das Ziel der Gewaltfreien Kommunikation besteht darin, eine tragende und akzeptierende Verbindung herzustellen, die auf Empathie und Offenheit basiert und gemeinsame Lösungen ermöglicht.

Ziel des Seminars ist u.a. folgendes zu lernen:

- Sich selbst und andere bewusster wahrnehmen
- Wertschätzender Umgang miteinander
- Schmerzliche Kommunikation und Konflikte verändern
- Urteile und Kritik in Bedürfnisse übersetzen
- Zufriedenstellenden Lösungen für alle Konfliktparteien finden

Methodisches Vorgehen

Unsere TrainerInnen arbeiten prozess- und teilnehmendenorientiert, d.h. mit den eigenen Beispielen der Teilnehmenden und allem, was während der Seminare entsteht.

Das Setting wechselt zwischen Plenum-, Einzel- und Kleingruppenarbeit.

Die Gewaltfreie Kommunikation bietet eine wirksame Grundlage für einen wertschätzenden und konstruktiven Umgang in Beziehungen, sowohl auf privater und beruflicher, als auch auf politischer Ebene.

Eingeladen sind daher alle Interessierten, die dieses Kommunikationsmodell kennen lernen und an ersten Beispielen ausprobieren und üben möchten.

Ihre Trainerin



Sabine Fiedel

- seit 10 Jahren Trainerin und Coach für wertschätzende Kommunikation
- seit 7 Jahren Spezialisierung in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Staatsexamen in Germanistik und Geschichte
- seit 21 Jahren Mutter

Literaturhinweis

Marshall B. Rosenberg,
Gewaltfreie Kommunikation.
Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen.
Junfermann Verlag ISBN 3-87387-454-7